

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE CARN - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Bastonets de lluç amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vegetals amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa casolana de verdures Trita de patata i formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Calamars a la romana amb amanida logurt
10 Llenties de l'àvia Medalló de salmó i carbassa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis a la carbonara Lluç al forn amb salsa Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Bunyols de bacallà amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de lluç Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt
17 Arròs blanc amb pèsols Lluç arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Hamburguesa vegetal amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Lluç a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Trita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons amb tomàquet Crestes de formatge amb enciam i blat de moro logurt
24 Llacets amb tomàquet Croquetes casolanes de bacallà amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Suprema de lluç al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa casolana de verdures Suprema de lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE PORC - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Bastonets de lluç amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Trita de patata i formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Calamars a la romana amb amanida logurt
10 Llenties de l'àvia Medalló de salmó i carbassa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis a la carbonara Lluç al forn amb salsa Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de lluç Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt
17 Arròs blanc amb pèsols Lluç arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Salsitxes d'au casolanes al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Trita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt
24 Llacets amb tomàquet Croquetes casolanes de bacallà amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Suprema de lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE OU - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Lluç al forn amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Bacallà al forn amb amanida logurt
	10 Llenties de l'àvia Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis sense gluten amb tomàquet Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
	17 Arròs blanc amb pèsols Lluç al forn amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Botifarra de pagès amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	21 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt
	24 Llacets amb tomàquet Bacallà al forn amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada
	28 Mongeta verda i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet logurt			

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester
de Cendra - Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

VEGA - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Tofu al forn amb guarnició Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vegetals amb guarnició Fruita de temporada	6 Sopa casolana de verdures Verdures de temporada Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Seità a la planxa amb guarnició Làctic soja
	10 Llenties de l'àvia Tofu a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	11 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb guarnició Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Seità a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Verdures de temporada Fruita de temporada
	17 Arròs blanc amb pèsols Verdures de temporada Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Hamburguesa vegetal amb guarnició Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Seità a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Verdures de temporada Fruita de temporada
	24 Llacets amb tomàquet Verdures de temporada Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Seità a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Verdures de temporada Fruita de temporada	27 Sopa casolana de verdures Tofu a la planxa amb guarnició Fruita de temporada
				28 Mongeta verda i patata Hamburguesa de vedella amb guarnició Làctic soja

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester
de Cendra - Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE PEIX - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Trita de patata i formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Crestes de formatge amb amanida logurt
10 Llenties de l'àvia Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis a la carbonara Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Crestes de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de verdures Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt
17 Arròs blanc amb pèsols Crestes de formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Botifarra de pagès amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Trita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt
24 Llacets amb ceba, bacó i pernil york Crestes de formatge amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Pit de pollastre a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE FRUITS SECS - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons amb ibèric i verdures Bastonets de lluç amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Trita de patata i formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Calamars a la romana amb amanida logurt
10 Llenties de l'àvia Medalló de salmó i carbassa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis a la carbonara Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de lluç Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt
17 Arròs blanc amb pèsols Lluç amb pernil dolç i formatge arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Botifarra de pagès amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Trita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt
24 Llacets amb ceba, bacó i pernil york Croquetes casolanes de bacallà amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Suprema de lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

RESIPAC 26.4388/CAT N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

****ESPECIAL** SENSE VEDELLA - Novembre 2025**

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons amb ibèric i verdures Bastonets de lluç amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vegetals amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Trita de patata i formatge amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Calamars a la romana amb amanida logurt
10 Llenties de l'àvia Luç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis a la carbonara Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de lluç Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt
17 Arròs blanc amb pèsols Luç amb pernil dolç i formatge arrebossat amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Botifarra de pagès amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Trita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt
24 Llacets amb tomàquet Croquetes casolanes de bacallà amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Suprema de lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista- Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

VERDURA / PLANXA - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Verdura temporada i patata Bastonets de lluç amb guarnició Fruita de temporada	5 Verdura temporada i patata Hamburguesa de vedella amb guarnició Fruita de temporada	6 Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició Fruita de temporada	7 Verdura temporada i patata Bacallà al forn amb guarnició logurt
10 Verdura temporada i patata Medalló de salmó i carbassa amb guarnició Fruita de temporada	11 Verdura temporada i patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	12 Verdura temporada i patata Pollastre al forn en el seu suc amb guarnició Fruita de temporada	13 Verdura temporada i patata Bacallà al forn amb guarnició Fruita de temporada	14 Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició logurt
17 Verdura temporada i patata Lluç a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	18 Verdura temporada i patata Salsitxes d'au casolanes al forn amb guarnició Fruita de temporada	19 Verdura temporada i patata Gall dindi a la planxa amb guarnició Fruita de temporada	20 Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició Fruita de temporada	21 Verdura temporada i patata Pit de pollastre al forn amb guarnició logurt
24 Verdura temporada i patata Bacallà al forn amb guarnició Fruita de temporada	25 Verdura temporada i patata Pernilets de pollastre al forn amb guarnició Fruita de temporada	26 Verdura temporada i patata Truita francesa amb guarnició Fruita de temporada	27 Verdura temporada i patata Suprema de lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Verdura temporada i patata Hamburguesa de vedella amb guarnició logurt

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester
de Cendra - Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B

Vitamina C



cantábrico
- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista ens diu:

Vitamina C i refredats

La vitamina C pot ajudar a reduir la durada d'un refredat, però no el cura ni el prevé completament.

Actua com un antioxidant que reforça el sistema immunitari innat, la primera línia de defensa del cos contra les infeccions.

Fruïtes: Taronja, llimona, mandarina, maduixes, nabius, kiwi, meló.

Verdures: Pebre vermell, pebre verd, bròquil, espinacs, col, tomàquet

SENSE LACTOSA NI PROT. LLET VACA - Novembre 2025

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Cigrons estofat amb verdures Lluç al forn amb tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita de temporada	6 Sopa de pollastre amb pasta Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita de temporada	7 Minestra de verdures i patates Bacallà al forn amb amanida Làctic sense lactosa
10 Llenties de l'àvia Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	11 Espaguetis amb tomàquet Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada	12 Crema de carbassó Pollastre al forn en el seu suc amb xips Fruita de temporada	13 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de Rosada arrebossats al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	14 Sopa casolana de lluç Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Làctic sense lactosa
17 Arròs blanc amb pèsols Lluç a la planxa amb enciam i cogombre Fruita de temporada	18 Sopa casolana de verdures Botifarra de pagès amb patata al caliu Fruita de temporada	19 Bròquil amb patata Daus de gall dindi en salsa amb pastanaga i xampinyons Fruita de temporada	20 Mongetes blanques amb verdures Truita de patata i verdures amb tomàquet amanit Fruita de temporada	21 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Làctic sense lactosa
24 Llacets amb tomàquet Bacallà al forn amb amanida verda Fruita de temporada	25 Llenties amb hortalisses Pernilets de pollastre al forn al chilindrón Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	27 Sopa d'olla Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Mongeta tendra amb patata i ou dur Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Làctic sense lactosa

CENTRE **SAGRAT COR DEL BESÒS**

Menús revisats per: Cristina Ballester de Cendra - Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada: CAT001099

R.E.S.I.P.A.C. 26.4388/CAT. N.R.S. 26/01796-B