



cantábrico

- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista ens diu:

El contacte amb la natura és molt important

Idees per fer:

- Anar a passejar a la platja
 - Fer una excursió
- Preparar un pícnic al parc
- Anar a visitar una granja
- Buscar un riu i remullar-nos
- Anar a observar flors i insectes a la muntanya

Menú sense porc – Maig 2023

Menú diari
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 Macarrons amb tomàquet Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	3 Cigrons estofats amb pastanaga Trita de patata amb tomàquet provençal Fruita de temporada	4 Paella Suprema de lluç a la planxa amb amanida Fruita de temporada	5 Crema de carbassó Pollastre al forn amb patata al caliu logurt
8 Arròs amb sofregit de tomàquet Daus de rosada arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	9 Sopa marinera Mandonguilles de vedella amb sofregit de verdures Fruita de temporada	10 Verdura tricolor (mongeta, pastanaga i patata) Pernillets de pollastre en pepitoria Fruita de temporada	11 Llenties pardines amb hortalisses Trita de patata i carbassó amb tomàquet amanit Fruita de temporada	12 Amanida de pasta Cordon bleu de gall dindi amb enciam i blat de moro logurt
15 Arròs 3 delícies Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre Fruita de temporada	16 Crema parmentier Cuixa de pollastre al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	17 Espaguetis a la carbonara Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita de temporada	18 Mongetes blanques guisades Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita de temporada	19 Mongeta tendra i patata Crestes de tonyina amb guarnició logurt
22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Empanat de lluç amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb hortalisses Trita de patata i formatge amb tomàquet amanit Fruita de temporada	24 Bròquil amb patates Gall dindi al forn amb salsa Fruita de temporada	25 Sopa Minestrone Hamburguesa de vedella amb xips Fruita de temporada	26 Amanida d'arròs Pernillets de pollastre al chilindrón logurt
29 Llacets amb tomàquet Seitons arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	30 Sopa casolana de verdures Salsitxes d'au al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	31 Amanida Russa Pollastre al forn amb enciam Fruita de temporada		

Escola **SGR. COR DEL BESÒS**

Menús revisats per Cristina Ballester de Cendra . Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica
Número de col·legiada CAT001089

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT N.R.S. 26 01796 B