



**cantábrico**

- CÀTERING DES DE 1975 -

La Dietista-Nutricionista  
ens diu:

Què podem berenar?

- Fruita sencera
- Fruita en macedònia
- logurt natural amb fruits secs
- Entrepà de formatge
- Entrepà d'alvocat
- Entrepà amb crema de fruits secs
- logurt natural amb fruita trossegada
- Batut de fruites casolà
- logurt amb trossets de fruita
- Galetes de civada i plàtan

# Menú sense porc – Novembre 2020

Menú diari  
Valor nutricional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	3 Crema de verdures Cordon Bleu de gall dindi al forn amb xips Fruita de temporada	4 Cuit de cigrons Truita de patata amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	5 Paella Valenciana Seitons arrebossats amb tomàquet amanit Fruita de temporada	6 Brou d'au amb pasta Pit de pollastre al forn amb amanida logurt natural
9 Llenties amb verdures Nuggets de pollastre amb amanida Fruita de temporada	10 Arròs tres delícies Lluç a la planxa amb enciam Fruita de temporada	11 Mongeta tendra amb patata Salsitxes d'au al forn amb guarnició Fruita de temporada	12 Crema de carbassó "Bocaditos" de rosada amb amanida Fruita de temporada	13 Espirals amb tomàquet i xampinyons Truita a la francesa amb enciam i cogombre logurt natural
16 Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal amb guarnició Fruita de temporada	17 Crema de carbassa Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita de temporada	18 Macarrons a la italiana (amb tomàquet i orenga) Lluç empanat amb enciam i cogombre Fruita de temporada	19 Sopa casolana de peix Estofat de gall dindi amb verduretes Fruita de temporada	20 Mongetes blanques guisades amb pastanagues Truita de carbassó i patata amb tomàquet amanit logurt natural
23 Espaguetis amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada	24 Cigrons amb verdures Truita de verdura i patata amb enciam i cogombre Fruita de temporada	25 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Lluç a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	26 Sopa de pollastre amb pasta Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	27 Minestra de verdures Pollastre al forn amb el seu suc logurt natural
30 Arròs blanc amb pèsols Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada				

Escola **SGR. COR. BESOS**

Menús revisats per Cristina Ballester  
de Cendra . Diplomada en Nutrició  
Humana i Dietètica  
Número de col·legiada CAT001089

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT N.R.S. 26 01796 B