



FUNDACIÓ EDUCATIVA SOFIA BARAT

**Sagrat Cor**  
BESÒS

## Estimades famílies:

Us enviem una sèrie de recomanacions que poden ser útils per tothom i que entre tots hem de complir per frenar la propagació del virus. Esperem us serveixin d'ajuda.

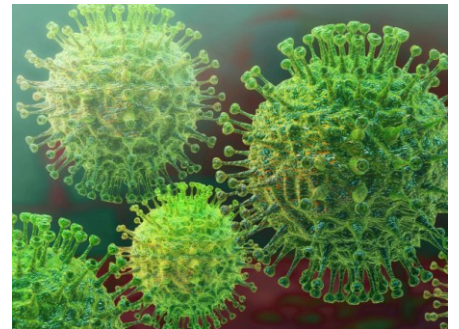
Salutacins cordials

## Recomanacions davant el COVID-19

Els nens poden sortir de casa?

No és recomanable visitar:

- Parcs de boles
- Cinemes
- Restaurants
- Gronxadors
- Cases d'amics
- Evitar contacte amb població de risc:
  - Majors de 65 anys
  - Persones amb patologies cròniques i/o pluripatologia (hipertensió, diabetis, insuficiència renal, malalties cardiovasculars, càncer, MPOC...)
  - Persones amb immunosupressió congènita o adquirida.



I si necessites sortir:

- Passeja en espais oberts
- Evita socialitzar amb altres persones
- Manténir-se a una distància d'un metre entre individus
- Impedeix que utilitzin els gronxadors, pot ser un focus d'infecció.
- Rentar-se les mans correctament